

华裔长者的辅助生活

美籍华人对辅助生活的共同关注点

处理将亲人搬到辅助生活区的文化内疚问题

如何为美籍华人长者选择辅助生活社区

讲普通话的老人的生活费用和如何支付

如何支付协助性生活的费用

全美华裔长者的资源

美国华裔长者的州级资源



美籍华人对辅助生活的共同关注点

中国家庭的期望是,年迈的父母将在家中得到照顾。如果你有年长的父母,或者你自己正在变老,你可能正在考虑如何管理提供这种护理。外国出生的人占美国华裔老年人口的87%,他们可能比第二代移民的文化程度低。这往往意味着较少的英语技能和希望被熟悉的食物和传统所包围。最近的一项研究强调了语言障碍、移民身份和缺乏获得远程医疗和医疗保险的机会如何导致较差的健康结果。这也可能使他们不愿意进入住宅护理,如辅助生活。

然而,随着老年人寿命的延长,他们的子女要努力养家糊口,照顾年长的父母,同时保持事业。这导致人们对老年护理的看法发生了变化。2020年的一份报告发现,38%的亚洲人现在愿意使用疗养院。为了满足这一日益增长的需求,公司正在创建以亚洲为中心的辅助生活社区。这些设施有双语护理人员和符合文化的食物和活动,迎合了美籍华人老人的喜好。

本指南有关于美籍华人的辅助生活的信息,包括费用和在哪里可以找到讲普通话的辅助生活。它还列出了可供亚裔老人使用的州和国家资源。

美国华裔可能会担心搬入辅助生活社区,有很多原因。常见的担忧包括:

- **食物的选择:**华裔美国老人一般喜欢东方式的饮食,如果西式食品是唯一的菜单选择,他们可能吃得更少。另一个饮食方面的问题是华裔人口中乳糖不耐受的程度很高。
- **语言障碍:**如果英语不是一个人的第一语言,那么就很难与护理人员沟通他们的愿望和需求。与其他住户之间的语言障碍也会增加他们的孤独感。
- **传统医学:**据调查,超过68%的美国华人经常使用某种形式的补充或替代药物。老年人可能会担心他们在辅助生活环境中无法继续使用这些形式的药物。

- **财务成本:** 抵达美国时年龄超过50岁的移民可能没有大量的退休储蓄, 使辅助生活成为更大的经济负担。
- **文化耻辱:** 儒家的孝道价值观, 或照顾年迈父母的需要, 意味着许多华裔美国老人期望他们的子女能照顾他们。这可能导致人们不愿意去养老院。
- **宗教信仰:** 有佛教、道教或儒家信仰的美籍华人可能会发现, 在一个不了解这些信仰的社区里, 很难实践他们的信仰。如果你是一个社区中唯一有特定宗教信仰的人, 这也可能是一种孤立。

处理将亲人搬到辅助生活区的文化内疚问题

许多人对将亲人搬到辅助生活社区感到内疚。在期望子女为年长父母提供照顾的文化中,这种感觉可能会被放大。克服文化上的内疚感对于确保你与父母的关系继续健康发展是很重要的。以下是一些管理向辅助生活过渡的提示:

- **承认现代生活是不同的:**在过去,妇女不太可能外出工作,人们的寿命没有那么长,家庭也比较大。从那时起,生活发生了变化,老年护理工作也必须改变。
- **记住你在给他们提供他们需要的护理:**随着人们寿命的延长,他们更有可能遇到更大的健康问题。老年人可以在辅助生活设施中得到他们需要的护理。
- **创造一个平稳的过渡:**寻找一个能够满足你父母的需求和愿望的设施,个性化他们的房间,并尽可能使过渡期没有压力。
- **定期探访:**定期看望你的亲人将有助于他们在新家安顿下来,并了解你并没有抛弃他们。
- **对自己好一点:**你对将父母搬到辅助生活社区感到内疚是正常的。承认这一点,然后把注意力集中在积极方面:你正在做出一个对你和你的亲人都合适的决定。

如何为美籍华人长者选择辅助生活社区

寻找合适的辅助生活设施可能是一个挑战,当你为你的华裔美国人的亲人寻求护理时,这一点尤其真实。在参观辅助生活设施时,请使用此清单作为指南,以帮助您找到满足您家庭成员需求的最佳场所。

以下的社区名单并不详尽,但可以让你了解到你的选择。辅助生活社区所提供的服务可能会发生变化,所以一定要向该设施查询,以确认其是否有讲普通话的工作人员。

第一印象

- 设施的外观看起来很干净,光线充足
- 周边环境显得安静和安全
- 设施有充足的停车位,包括方便进入大楼的残疾人停车位
- 公共区域的住户看起来很高兴和满意
- 迎接你的是及时和热情的招呼
- 设施内有传统的中国装饰

您的导游

- 态度友好,热情好客
- 对你所关心的问题表现出兴趣,并回答你的任何问题
- 不给你压力或让你感到不舒服
- 邀请你与其他工作人员交谈,如护理人员和活动主管。
- 努力与你和你的亲人交谈

工作人员

- 能说多种中国方言
- 知道住户的名字
- 以令人满意的方式与住户互动
- 有照顾与你的亲人有类似医疗状况的住户的经验
- 保持足够的住户比例

房间

- 看上去很干净, 床铺整齐
- 融入风水设计
- 宽敞
- 有宽敞的衣柜空间
- 每个房间的温度舒适且可控
- 包括安全设施, 如紧急警报系统和淋浴扶手
- 提供室外景观和/或私人庭院或阳台
- 共用有私人区域
- 对宠物友好
- 可以根据品味进行装饰

餐饮

- 住户似乎很喜欢食物
- 工作人员邀请你和你的亲人品尝饭菜
- 设施雇用了训练有素的专业厨师
- 设施有多种多样的美食选择, 包括正宗的中餐
- 饭菜是在营养师的指导下准备的。
- 厨师接受特殊的膳食要求
- 厨师准备膳食以满足特定的饮食需求/偏好
- 住户可以把食物带到他们的房间或在他们喜欢的地方用餐。

娱乐活动

- 有丰富多彩的日常活动和特别活动日历
- 有茶室、花园和其他供住户社交的地方
- 提供中文的宗教服务
- 为中国居民提供麻将、书法和太极拳等活动。
- 有运动区和健身项目
- 提供定期出游当地景点的活动
- 庆祝中国节日,如中秋节和中国新年

财务方面

- 费用中包括诸如家政服务、个人护理和交通等服务。
- 设施对额外的费用有预先说明
- 机构对可能终止的合同有一个上诉程序

讲普通话的老人的生活费用和如何支付

根据Genworth护理成本调查,美国辅助生活的平均成本为每月4,500美元,有讲普通话的工作人员在身边不太可能对此产生影响。辅助生活的费用比大多数其他选择要低,包括居家和养老院护理。

然而,价格会因你居住的地方而有很大的不同。最昂贵的平均价格是在阿拉斯加和罗德岛,费用分别为6,830美元和6,826美元。在这个范围的另一端是密苏里州,那里的辅助生活费用每月只有3,000美元。以上是亚裔人口最多的五个州的平均价格:

- 加州:5,250美元
- 纽约:4,580美元
- 德州:3,998美元
- 新泽西州:6,495美元
- 伊利诺伊州:4,488美元

如何支付协助性生活的费用

有许多选择可以帮助你支付辅助生活的费用。这些都可以帮助你扩展预算,并获得你或你的亲人所需要的护理。

- **长期护理保险:**如果你在年轻时购买了长期护理保险,很可能它涵盖了辅助生活。通常当你需要至少两项日常生活活动的协助时,就可以获得该保险。
- **人寿保险:**你可以将人寿保险保单退给公司,以获得其现金价值,并以此来支付辅助生活的费用。另外,也可以将保单卖给第三方,将收益用于老年护理。
- **房屋资产:**拥有房屋的老年人可以用房产的资产来支付护理费用。选择包括租赁、出售或进行反向抵押贷款。
- **退伍军人福利:**曾在美国军队服役的老年人可能有资格获得退伍军人援助和护理福利,这可以帮助支付护理服务。

- **医疗保险:**虽然联邦医疗保险不包括辅助生活设施中的个人护理或食宿,但你接受的任何医疗服务通常都在保险范围内。
- **医疗补助:**许多州都有医疗补助豁免计划,帮助资助低收入老年人的辅助生活护理。你可以通过联系当地的医疗补助办公室来了解资格和可用的援助。
- **州级计划:**一些州有非医疗补助计划,通过州属设施、福利补充或现金援助来帮助资助辅助生活。您当地的老龄化地区机构可以提供有关可用援助和资格要求的信息。
- **社会保障:**领取补充安全收入的老年人可能有资格领取可选择的国家补助(OSS)。这不是每个州都有的,但在提供的地方,它们通常可以用于辅助性生活。

全美华裔长者的资源

亚太裔社区有许多组织。许多是宣传团体，致力于维护公民权利和打击歧视。这些组织通常可以帮助你找到当地的资源。

资源	联系我们	描述
全国亚太老龄化中心	英语： (800) 336-2722, 普通话： (800) 683-7427	全美亚太裔耆老中心 (NAPCA) 促进了亚太裔成年人的尊严，福祉和生活质量。它运行的多语言帮助热线在向社区提供大流行病信息方面发挥着重要作用。它也有一些特别的项目，重点是语言药房援助，在亚太裔社区防止虐待老人和帮助家庭照顾者获得援助。
亚裔美国人基金会	联系表格	TAAF旨在改善亚太裔社区的宣传、权力和代表性。它在全国不同地区设有行动中心，致力于打击仇恨和歧视。它还向受到仇恨犯罪影响的人提供紧急基金资源，并进行研究以帮助强调歧视。
OCA - 亚太裔美国人倡导会	(202) 223-5500	OCA代表所有亚裔美国人和太平洋岛民进行宣传。它致力于推动亚裔美国人的社会、经济和政治福祉。华裔残障者协会的资深会员可以活跃于当地的分会，并得到美国退休人士协会会员的折扣优惠。计划的重点是宣传和发展的亚太裔社区的领导能力。
美国华人联合会	联系表格	UCA是一个宣传团体，为民权而战。它开展文化和遗产项目，寻求保护中国传统文化传统。它将农历新年和其他活动转变为慈善活动，以帮助社区。UCA还致力于加强心理健康和食品安全，并促进公民参与。
全国亚太裔美国人社区发展联盟	(202) 223-2442	全国CAPACD为低收入的亚太裔社区进行宣传。它提供住房咨询和开发多语言材料，使亚太裔居民了解他们的住房权利。它还致力于改善亚太裔的财务安全，并有一个社区复原力基金，支持反对歧视的组织。

美国华裔长者的州级资源

以下是各州为美籍华人老年人提供的资源清单。有些州没有专门针对亚裔老人的资源,所以我们列出了州的老人资源。许多城市也有中国文化团体,为老年人提供与社区联系的机会。

国家和计划	联系我们	服务
阿拉巴马州老年服务部	(800) 243-5463	阿拉巴马州老年服务部帮助该州的所有老年人。它的帮助热线可以将老年人与当地资源联系起来。它还提供法律援助、保险咨询和处方药帮助。老年居民和他们的照顾者可以获得有关老年生活、营养、虐待老人和医疗补助计划的信息和建议。
阿拉斯加老年人和残疾人服务	(800) 478-9996	老年人和残疾人服务部促进阿拉斯加老年人的健康和福祉。它管理着该州的医疗补助豁免计划以及成人保护服务。专门的顾问经营老龄和残疾资源中心,该中心将老年人与当地的长期支持和资源联系起来。
亚利桑那州亚裔美国人协会	联系表格	亚利桑那州亚裔美国人协会(AAAA)是该州亚裔美国居民的一个宣传组织。它促进社会和文化活动,以促进多样性。它还致力于生成一个数据库,使亚裔美国居民能够获得社区内的专业知识。
阿肯色州老龄化地区机构协会	(866) 739-7751	阿肯色州老龄化地区机构协会是该州老龄化地区机构的伞式组织。当地机构可以帮助老年人获得护理协调、家庭护理、交通、膳食和社会活动。还有信息和援助专家,他们可以帮助老年人找到他们需要的当地资源。
加利福尼亚州亚裔美国人老年公民服务中心	(714) 560-8877	亚美老年公民服务中心(AASCSC)是一个位于圣安娜的组织,致力于确保亚美社区的健康平等。它的老年项目为老年人提供健康检查、心理健康服务、食品运送和健康教育研讨会。AASCSC还为老年人提供社会参与活动。
科罗拉多州亚洲文化和教育网络	(303) 937-6888	科罗拉多州亚洲文化和教育网络(CACEN)的成立是为了促进文化教育和意识。它提供笔译和口译服务,并经营科罗拉多州中文广播网。CACEN在亚裔社区内促进心理健康,并与其他老年组织一起支持华人老年社区。
康涅狄格州社区重建小组	(860) 560-5600	社区重建小组(CRT)是一个位于康涅狄格州中部的社区行动小组。它的老年资源包括营养援助、可负担住房和志愿者计划。它还有一个亚洲家庭服务项目,提供由多语种临床医生提供的咨询和支持服务。
特拉华州美籍华人协会	(302) 689-3235	特拉华州华裔协会(DCAA)是一个非营利组织,为该州的华人提供社区服务。它主办了一些俱乐部和共同兴趣小组,提供社交的机会,包括一个为中国老年人服务的小组。此外,它可以为居民联系当地资源,并为老年人提供免费的英语课程。
佛罗里达州老年事务局	(800) 963-5337	佛罗里达州的老年人事务部负责运营该州的老龄化地区机构。老年人可以联系老年人帮助热线来寻找他们当地的资源。该部门还为老年人提供健康保险咨询和法律服务。

格鲁吉亚泛亚社区服务中心	(770) 936-0969	泛亚社区服务中心(CPACS)为乔治亚州的亚太裔居民提供健康和人类服务。它采取了一种全面的老年服务方法,旨在促进经济、身体、社会和娱乐方面的福祉。CPACS 可以协助注册福利、住房和家庭护理。它还还为亚裔美国人提供交通、咨询、健康和翻译援助。
夏威夷卡利希-帕拉马健康中心	当地联系电话	Kalihi-Palama健康中心是一个非营利组织,为社区居民提供健康和社会服务。中心的工作人员能讲普通话和粤语。该中心提供教育,也协助申请健康保险、翻译和交通。
爱达荷州老龄化委员会	(877) 471-2777	爱达荷州老龄化委员会管理着一系列帮助本州老年人的计划。信息和援助服务可以帮助老年人找到支持资源和财政援助。该委员会还可以提供个案管理、交通、法律援助和营养教育。
伊利诺伊州美国华人服务联盟	(312) 791-0418	美国华人服务联盟(CASL)为美国华人家庭和个人提供支持。它的老年服务包括日间照料、小组活动、宣传和协助过渡到老年生活。它有一个阿尔茨海默氏症项目,提供咨询和量身定做的活动。CASL还提供家庭护理和法律援助服务。
印第安纳州老龄化部门	(888) 673-0002	老龄化司管理印第安纳州的老龄化地区机构,为老年人提供有关补贴、当地资源和长期服务的信息。它负责监督该州的两个医疗补助豁免计划以及老年人全包护理计划。成人保护服务和长期护理监察员也可以通过该司联系。
爱荷华州老龄化部	(866) 468-7887	爱荷华州老龄化部通过该州的六个老龄地区机构向老年人提供服务。可用的支持包括营养、法律援助、个案管理和交通。老年人还可以接受选择咨询,以帮助对未来的长期护理作出决定。
堪萨斯州老龄和残疾服务部	(800) 432-3535	堪萨斯州的老年人可以通过老龄化和残疾服务部(KDADS)获得所需的支持。该部门负责管理堪萨斯州的医疗补助豁免计划。它经营着州内的老龄和残疾资源中心,老年人可以在那里找到当地的资源。它还负责调查剥削和虐待的报告。
肯塔基州老龄化和独立生活部	(502) 564-6930	肯塔基州老龄化和独立生活部(DAIL)对该州的辅助生活社区进行认证,并提供所有设施的清单。它负责管理全州的计划,并通过电话提供一对一的协助,以帮助居民找到最适合他们需要的服务。
路易斯安那州老龄化和成人服务办公室	(866) 758-5035	老龄化和成人服务办公室(OAAS)帮助老年人在社区和住宅护理设施中获得支持。它管理医疗补助豁免和协助长期护理的国家计划。它还负责管理本州的成人保护服务。
缅因州统一亚裔社区	(207) 558-2367	统一亚洲社区(UAC)旨在增强缅因州的亚裔居民的能力。它提供普通话和粤语的翻译协助。UAC还协助人们进行公证服务和提出残疾索赔。如果志愿者无法提供帮助,他们可以将社区成员介绍给其他资源。
马里兰州中国文化和社区服务中心	(301) 820-7200	中国文化与社区服务中心(CCACC)是一个非营利性组织,为包括马里兰州在内的大华盛顿地区的华人社区提供项目帮助。它的成人日间健康护理中心为老年人提供医疗服务、交通和其他支持。它还经营长青俱乐部,为老年人提供社交活动。其他服务包括讲中文的家庭护理和一个志愿者健康诊所。
马萨诸塞州大波士顿华人黄金时代中心	(617) 357-0226	大波士顿华人黄金时代中心(GBCGAC)与其他组织合作,为讲中文的老年人提供服务。它提供健康保险咨询、营养服务、成人日间健康护理和社会服务。它还提供社会活动,包括英语课、运动课和一个虚拟老年中心。
密歇根州美籍华人协会	(248) 585-9343	总部设在底特律的美国华人协会致力于促进该州亚太裔居民的福祉。它为老年人提供社会服务,包括健康保险咨询、食品援助和照顾者咨询。它还可以帮助人们申请包括医疗保险和社会安全在内的福利。
明尼苏达州中国老年公民协会	(952) 913-8803	明尼苏达州华人老年协会为会员提供社交活动,以帮助消除孤独感和促进社区发展。它还提供有关健康生活的信息。
密西西比州老龄化和成人服务部	(601) 359-4529	老龄化和成人服务司(DAAS)负责监督该州的10个老龄化地区机构。它提供营养计划、法律援助、个案管理和交通服务。DAAS也有一个信息和转介服务,可以帮助老年人找到他们需要的资源。

密苏里州卫生和老年服务部	(800) 235-5503	卫生和养老服务部开设了一条老年资源热线,可以将老年人与当地服务联系起来。它在全州范围内经营老年中心,并监督成人日间护理和家庭及社区服务。该州的老龄化地区机构提供交通、营养和法律服务。
蒙大拿州老年和长期护理部	(406) 444-4077	蒙大拿州60岁以上的居民可以通过该州的老年和长期护理部门找到资源和支持。它提供健康保险咨询、财务规划、法律援助和营养援助。
内布拉斯加亚洲社区和文化中心	(402) 477-3446	亚裔社区和文化中心的项目有助于满足内布拉斯加州亚裔居民的需求。它举办英语和公民课程,也提供健康教育。其老年项目包括个案管理、健康和社会活动。
内华达州老龄化和残疾服务部	地方办事处	内华达州的老龄化和残疾服务部门可以帮助老年人找到个人援助、交通、医疗保险援助和处方药。它管理着针对体弱老人的家庭和社区服务豁免,提供个案管理并在辅助生活设施中提供增强的个人护理。
新罕布什尔州老年和成人服务局	(603) 271-9203	老年人和成人服务局 (BEAS) 为新罕布什尔州60岁以上的居民提供长期支持。可提供的服务包括膳食、交通、医疗保险援助以及家庭和社区护理。该局与 ServiceLink 合作,提供当地资源的信息和转介,选择咨询和协助申请项目。
新泽西州老龄化服务司	(877) 222-3737	老龄化服务司 (DOAS) 提供各种支持服务,帮助新泽西州的老年人。健康计划包括健康教育、锻炼课程和预防跌倒培训。该司还管理着处方和助听器援助。此外,它还负责监督老龄和残疾资源中心,该中心可以为老年人提供当地的帮助。
新墨西哥州亚洲家庭中心	(505) 717-2877	新墨西哥州亚裔家庭中心 (NMAFC) 提供咨询、法律咨询、金融教育等。有一个个案管理计划,旨在帮助低收入者和英语水平有限的人了解社会安全、医疗和政府福利。NMAFC 的志愿者也可以在需要的时候把居民介绍给其他服务。
纽约美籍华人计划委员会	(212) 941-0920	美国华人计划委员会 (CPC) 为纽约的亚裔美国人提供社会服务。它经营着两个老年中心,提供社会活动、英语课程和集中用餐。CPC 还提供有关福利、住房和个案管理的信息,并可以帮助老年人申请不同的项目。
北卡罗来纳州老龄化和成人服务	(800) 662-7030	北卡罗来纳州的老龄化和成人服务为该州的老年人提供基于社区的服务和福利。它检查长期护理设施,并为老年人和家庭提供关于未来的决定的信息。它还考虑入住养老院的人提供咨询选择。其他服务包括营养支持、交通和老年中心。
北达科他州老龄化和成人服务	(855) 462-5465	老龄化和成人服务与社区伙伴合作,支持北达科他州的老年人。它管理家庭和社区服务豁免,并通过老龄化和残疾资源链接提供信息。它还还为生活在长期护理设施中的人进行宣传。
俄亥俄州亚洲服务在行动	(216) 881-0330	亚洲服务行动 (ASIA) 是一个位于俄亥俄州东北部的健康和人类服务机构。它经营两个健康中心,并为亚太裔居民提供社会服务。它的老年项目帮助老年人获得福利并找到他们需要的援助。它还有一个社会项目,提供英语课程、锻炼课程和集体用餐。
俄克拉荷马州亚裔长者综合服务	(405) 604-7718	俄克拉荷马州亚裔老人综合服务机构 (OASIS) 旨在照顾该州的老年亚裔。它的重点是消除老年移民的孤独感。志愿者们跑腿,帮助处理技术问题,并花时间与老年人在一起,以缓解孤独感。
俄勒冈州亚洲健康和服务中心	(503) 872-8822	亚裔健康及服务中心的目標是減少亞裔美國人的健康不平等現象。该中心用粤语和普通话提供信息和转诊服务。它还提供健康教育和协助申请健康保险。其他服务包括膳食、健康小组和心理健康支持。
宾夕法尼亚州亚裔美国老人协会	(732) 491-7731	宾夕法尼亚州亚裔老年协会位于费城,是一个志愿者组织,致力于改善老年人的生活条件。它开展免费食物和免费手机项目。它还有一个活动中心,提供膳食、健康检查、社会活动和交通援助。
罗得岛东南亚人中心	(401) 274-8811	东南亚中心 (CSEA) 为罗得岛的少数民族社区提供社会服务和其他支持。其老年人促进计划提供申请福利、财务咨询、营养支持、娱乐活动和英语课程方面的帮助。其他服务包括个案管理、健康保险和税务援助。

南卡罗来纳州亚 美及太平洋岛民 事务处	(803) 333-9621	亚裔美国人和太平洋岛民事务处是南卡罗来纳州少数族裔事务委员会的一部分。它为亚太裔社区制定资源指南,包括健康和残疾信息,并使用亚洲语言。健康、保健和社区宣传是其关注的一些领域。
南达科他州长期服 务和支持司	(605) 773-3656	长期服务和支持司负责管理帮助南达科他州的老年人的计划。这些计划包括豁免计划、个人护理服务、成人保护服务和长期护理监察员计划。它还提供老年健康保险援助,并在当地社区提供信息和转介服务。
田纳西州老龄化和 残疾问题委员会	当地联系电话	田纳西州老龄化和残疾委员会提供社区和居家服务,促进该州老年人的健康、尊严和安全。它的信息和援助服务帮助老年人找到满足其需求的最佳资源。该委员会还提供营养服务、健康保险援助、交通和锻炼课程。
德州华人社区中心	(713) 271-6100	位于休斯顿的华人社区中心是一个多民族组织,提供文化、社会服务和教育项目。它的老年项目包括健康和保健课程、成人日间护理、护理员服务和陪伴服务。它还经营一个举办课程和活动的老年中心。
犹他州难民和移 民中心 - 犹他州亚 洲协会	(801) 467-6060	犹他州亚洲协会帮助各种背景的人在美国安顿好新的生活。它提供英语课程、翻译服务和社区健康计划。老年人还可以通过社会服务项目获得个案管理、住房和健康援助。
佛蒙特州成人服 务部	(802) 241-0294	成人服务部 (ASD) 管理佛蒙特州老年人的长期支持服务。它在全州范围内经营老年中心,老年人可以在那里参加社会活动,享受集体用餐和参加健康计划。它还通过老龄化地区机构提供信息和转介、个案管理和法律服务。
弗吉尼亚州老龄化 服务办公室社区 生活部	(804) 662-9333	弗吉尼亚州社区生活部的老龄化服务办公室提供资源以帮助老年人尽可能地独立生活。它负责监督该州的25个老龄化地区机构,这些机构在当地社区提供服务。这些服务包括信息和转介,健康保险咨询,预防跌倒和营养援助。
华盛顿州华人信 息和服务中心	(206) 624-5633	华人信息与服务中心 (CISC) 为西雅图地区的移民社区提供支持服务。它的老年项目提供个案管理、护理协调和一个华人老年社区中心。它还提供危机干预,帮助那些不会说英语的老年人获得他们需要的服务。
西弗吉尼亚州老年 服务局	(877) 987-3646	西弗吉尼亚州的老年服务局负责监督促进该州老年居民的健康和独立的计划。提供的服务包括交通、营养和转诊。它还负责管理该州的医疗补助豁免计划。
威斯康星州老龄 和残疾资源局	(608) 266-2536	老龄和残疾资源局 (BADR) 管理着帮助威斯康星州老年人的项目。它监督地区老龄机构,这些机构为老年人提供信息和转诊。它也有福利专家,可以帮助人们确定他们可能有资格参加的项目,并申请这些福利。
怀俄明州卫生局老 龄化部门	(800) 442-2766	怀俄明州卫生部的老龄化部门有资源可以帮助老年人保持安全和健康。各县根据当地社区的需要,提供不同的服务。这些服务可以包括营养计划、志愿者机会和健康促进计划。